

**Lehrgang; 132/17 (Einsteiger/Aufbau)**  
in Kooperation mit dem  
Deutschen Bridge-Verband

## “ *Fit im Kopf und überhaupt* “

Für alle Interessierten aus Vereinen des Niedersächsi-  
schen Turner-Bundes, die eine Einführung in das Bridge-  
Spiel bekommen möchten, sowie Interessierte von  
Deutschen Bridge-Clubs, die sich nicht nur geistig,  
sondern in Zukunft auch noch oder verstärkt körperlich fit  
halten möchten.

### Inhalte:

**Bridge für Anfänger:** Mini-Bridge, Anfänger-Unterricht,  
**Bridge als Fortbildung:** Fortbildung im Hinblick auf  
Reizung, Ausspiel, Markierung und Spieltechnik, sowohl  
Alleinspiel als auch Gegenspiel, Turniere.  
**Bewegungsangebote:** z.B. Walking, Denken und  
Bewegen, verschiedene Formen des Tanzens, der  
Gymnastik und des Spielens.

### Termin und Ort:

**Montag 7. bis Freitag 11. August 2017**  
in der Landesturnschule des NTB in Melle

### Leistungen:

Unterkunft in Ein- oder Zweibettzimmern,  
Frühstück, Mittag- und Abendessen,  
Unterricht durch Fachkräfte

### Kosten:

240,- € für Mitglieder des NTB  
und des Bridge-Verbandes  
480,- € für andere Interessierte



# **Fit im Kopf ... und überhaupt Bridge und Bewegung**

**Melle, 7. – 11. August 2017**



**Hiermit melde ich mich verbindlich an**  
für den Lehrgang Nr. 132/17

vom 7. - 11. 08. 2017

Ich bin Anfänger/in   
Ich bin fortgeschrittene Anfänger/in   
Ich bin erfahrene/r Bridgespieler/in.   
Ich habe in Melle noch nie   
bereits 1x   
2x   
mehr als 2x

an einem “Fit im Kopf-Lehrgang“ teilge-  
nommen, bringe jedoch.....Anfänger mit

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Turnverein /Bridge-Club: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum /Unterschrift \_\_\_\_\_

## **Anmeldungen**

Das umseitige Anmeldeformular bitte

an die nachfolgende Adresse richten:

Landesturnschule Melle  
z.Hd. Frau Ferah Aslan  
Postfach 148, **49302 Melle**

oder per Mail an:

**ferah.aslan@ntb-infoline.de**



**Da der Lehrgang sehr beliebt ist, gelten die Häufigkeit der bisherigen Teilnahme sowie die Reihenfolge des Eingangs der Meldung.**

Wer trotz rechtzeitiger Anmeldung nicht für den Lehrgang berücksichtigt werden kann, erhält spätestens 8 Tage vorher eine Absage.

## **„Was rastet, das rostet“**

Dieses ist eine altbekannte Weisheit und gilt sowohl für die körperliche als auch für die geistige Fitness.

**Seit 2002 besteht eine Kooperation des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) mit dem Deutschen Bridge Verband (DBV)**

In einem 5-tägigen Lehrgang wird in der Landesturnschule Melle interessierten Mitgliedern aus den Vereinen des Turner-Bundes das Bridge-Spiel näher gebracht.

Andererseits bietet die Veranstaltung den Mitgliedern des Bridge-Verbandes eine Fortbildung für ihr Spiel sowie Angebote aus Gymnastik, Entspannung, Denken und Bewegen sowie weiteren aktuellen Sportarten zur Erhaltung und Verbesserung der allgemeinen Fitness.

### **Kennzeichen ist der ganzheitliche Ansatz**

Von Beginn an bis heute fanden bisher in jedem Jahr ein oder zwei derartige Lehrgänge statt. 2011 und 2012 wurde zusätzlich eine Bridge- und Bewegungs-Freizeit durchgeführt. Zudem gab es bei den Deutschen Turnfesten in Leipzig (2002) und Berlin (2005), bei den Landesturnfesten des NTB in Hameln (2004), Braunschweig (2008) und Osnabrück (2012) sowie beim NTB -Kongress (2005), in Wolfsburg und beim Turnfestival der Älteren (2007 und 2009) jeweils „Schnupperangebote Bridge“. Nicht zuletzt ist beim jährlich im November auf Gran Canaria stattfindenden „Internationalen Blume-Festival“ Bridge einer der abendlichen Programmpunkte.

## **Ihre Ansprechpartner:**

### **Für den Niedersächsischen Turner-Bund**

**Lehrgangsleiterin**

**Bärbel Schöttler**

Brunnenbachsweg 7

38700 Braunlage

Tel. u. Fax: (05520) 1280

schoettler.braunlage@t-online.de

### **Für den Bridge-Verband**

**Hannover-Braunschweig**

**Frau Sabine Barth**

Arnikaweg 43,

38678 Clausthal-Zellerfeld

Tel.: (05323) 82167

sabarth@gmx.de

### **Für der Landesturnschule Melle**

**Günter Kaufmann**

Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 16,

49324 Melle

Tel. (05422) 949117

Fax (05222) 949124

guenter.kaufmann@ntb-infoline.de

**Vielleicht interessieren Sie auch die folgenden Homepages:**

[www.bridge-verband.de/oeffentlichkeit/NTB](http://www.bridge-verband.de/oeffentlichkeit/NTB)

[www.NTB-infoline.de/aeltere](http://www.NTB-infoline.de/aeltere)

[www.blumegrancanaria.com](http://www.blumegrancanaria.com)